

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №167" г.о. Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

Дозорца Ю.С.



МЕНЮ

на 03.10.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 10/50 | | 134 | 5,52 | 3,08 | 21,11 | ТКК |
| Каша молочная ячневая с маслом | 200/5 | | 172 | 5,10 | 6,30 | 23,73 | 2стр174 |
| Какао с молоком | 200 | | 113 | 1,94 | 1,54 | 22,73 | 382 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Завтрак | 515 | 80 | 521 | 15,90 | 11,40 | 88,68 | |
| Обед | | | | | | | |
| Кукуруза консерв. порц | 60 | | 31 | 1,24 | 0,21 | 6,11 | стр.94 |
| Рассольник ленинградский | 230 | | 92 | 1,87 | 3,52 | 13,18 | 96 |
| Бигус | 25/150 | | 397 | 6,76 | 9,56 | 15,42 | 482 |
| Кисель фруктовый | 200 | | 57 | 0,02 | 0,02 | 14,26 | 1096 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Обед | 715 | 105 | 679 | 13,23 | 13,79 | 70,09 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Ватрушки с творогом | 70/30 | | 316 | 12,32 | 9,40 | 45,58 | 410,468 |
| Сок фрукт-ягод. | 200 | | 87 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 389 |
| Итого за Полдник | 300 | 40 | 403 | 13,32 | 9,60 | 65,78 | |
| Итого за 03.10.2024 | | 225 | 1 603 | 42,45 | 34,79 | 224,55 | |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Федотова Н. В./